



MNS通信 絆

制作 MNS広報部 北九州市小倉北区魚町3-4-5 TEL 093-512-6778

発行責任者 勝山 大輔 第7号 [22]

うせす団フ手体一はき企にF務ルに
 〇てみ。レエ伝づ死、な業日入C局メへ六
 頑んなとツいくぬ我最に本り部がデ株月
 張なりでるヨすのでル目的たグ。部上ルりに
 ましを合とルプめけブ理めルがが本エは
 わよとで集口のるが念のーこり部ン東
 わよとで集口のるが念のーこり部ン東
 お身大プこ、事タ

まら専制し
 す一門九度Mまい
 〇鍼学州発Nすよ
 灸校医足S。いよ
 科は療しではよ夏
 が来ポしましエに
 で年ーたはエリ突
 きかツきかツ。ア入

水嶋 昭彦



MNSエリア制度発足

水嶋代表

副社長 嶋村 広継

北九州 東部エリア	北九州 中央エリア	北九州 南部エリア	北九州 西部エリア	福岡エリア	熊本 佐賀エリア	中国エリア	ナショナル 整体学院
 エリアマネージャー 大庭 智成 やわらぎ レトロ 門司港 門司駅 大里東 藤松	 エリアマネージャー 大森 弘太郎 本院 チャチャ 別府 エリアマネージャー 養田のり子 HBC宗像 フォルム宗像 エイム	 エリアマネージャー 富島 慶彦 よね 安部山 霧ヶ丘	 エリアマネージャー 池浦 正典 中間 中央町 リポーン 若松 戸畑 小芝	 エリアマネージャー 高田 光俊 吉塚 和明 タントン博多 HBC博多 高宮 志摩 香椎 六花	 エリアマネージャー 勝山 大輔 佐賀 荒尾 光の森 はません 八代	 エリアマネージャー 松嶋 和彦 西原 千代美 広島 赤穂 岡山 三原 御幸 ソレイユ 宇品	 エリアマネージャー 山本 和弘 理事長 小野 孝広 小倉校 博多校 熊本校

絆 企画

北九州東部		
馬場 一幸	門司駅	5082.6
檜崎 努	やわらぎ	4951.5
山田 浩輔	大里東	4540
北九州中央		
奥田 詩子	エイム	5432.057
眞鍋 めぐみ	フォルム宗像	5105.075
木原 実子	フォルム宗像	4584.569
北九州南部		
河村 崇司	霧ヶ丘院	6324.63
倉田 誠	安部山	5335.5
金山 由紀	安部山	5123
北九州西部		
玉城 明日香	リポーン	5268.74
谷村 鉄平	中央町	5146.4
佐藤 純一	若松	3950.76

決定！ Topバランス 2009

福岡		
横井 智幸	六花	5581.52
吉塚 和明	悠々	4463.9
池田 康弘	悠々	4248.5
熊本佐賀		
江口 博之	八代	4908.09
西口 昂	八代	4435.73
山川 一馬	荒尾	4435.1
中国		
竹内 誠	岡山	5676.12
吉田 有里	赤穂	5278.99
長妻 美佳	赤穂	5271.16

いよいよ最終月！サプリキャンペーン サプリ春キャン ポイント報告

院名	4・5月合計 Point
やわらぎ	39
湯川レトロ	33
よね	24
中間	22
安部山	17

(上位5位までのポイントです)

いあげで まったく予想
が立たない状態。

来月の『最終報告』が楽
しみですね。



昨年一年間のデータを元に『トップバランス』が決定いたしました。
各エリアの上位3名は表のとおりです。(※■内、合計Point)

FC情報

6月1日

同時 OPEN

STREX ZEN 湯川整骨院朽網院



西村さん

福岡県北九州市小倉南区朽網東2丁目32-1
Tel.093-474-8885

STREX ZEN 徳力健康整骨院



富島先生

福岡県北九州市小倉南区徳力2丁目13-5
Tel.093-961-3533



統合整体心 啓 6月14日

山川 一馬先生・摩澄さん

ご結婚おめでとうございます

ジュニアライドは梅雨時期の為、雨天が多いのですが、当日は見事な晴天に恵まれました。

地元アーティストによる(この式の為に作られた!!)オリジナルソングから、友人たちのダンス、親戚のおじさん集団による「水戸黄門」斉唱など、式は温かい祝福に満ちていました。人の結婚式でも涙ぐむ山川先生が、毅然と優しく摩澄さんを支えていた姿が印象的でした。これからも支えあって末長くお幸せに!!

W〈ダブル〉でおめでとうございます!



祝★第一子誕生報告

名前は富島蒼生「とみしまそうき」
6月11日午前11時55分に生まれました。

名前の由来は、蒼く生い茂った草原のようにきちんと地に根をはりたくましく元気よく生きてほしいと思ってつけました。



第3回 店舗リレー新企画 夏だ! ダイエット!

高周波温熱療法

魚町 e i m u

蓑田 のり子 先生

深部温熱の重要性

私たちの身体は60兆個もの細胞から出来ていますが、そのほとんどがタンパク質です。身体に対する様々なストレスによって傷ついたタンパク質を元通りに修復するために、細胞は自ら「ヒートショックプロテイン(HSP・ストレスタンパク質)」を生成します。HSPは私たちの身体を守る仕組みのひとつなのです。時としてあまりにも大きなストレスを受けると不足してしまう場合もあります。結果、細胞の元気がなくなり病気や老化が進んだりします。また、身体に熱が加わった時、その熱から身体を防御しようとしてつづられます。

…ということは、HSPの生産を人為的に増やせば身体を健康に保てるのです。その生産を増やす方法は…そう!“身体を温める”事なのです。

身体の深部を温める温熱刺激により生体を防御する働きのあるHSPというタンパク質がつくられることは科学的に解明されています。多くの方が、身体の「冷え」を自覚していないまま生活していると思います。まずは冷えを取って深部体温を上げることから始めましょう。
※「冷え」とは、身体の外(皮膚体温)と内(深部体温37℃前後)の温度差がひらいてしまっている状態のことです。

健康な人の皮膚体温は36.5℃以上といわれています。しかし、現代人の80%は低体温傾向にあり、50年前に比べて低体温の人は1℃低くなっているそうです。

体温が1℃低くなると、

- ①基礎代謝が30%低下→脂肪を溜め込みやすくなり太りやすい
- ②新陳代謝低下→老化しやすい
- ③免疫力が40%低下→肌トラブル・アレルギーや感染症にかかりやすくなる
- ④体内酵素の働きが50%低下→疲れやすい・だるさがとれにくい

ちなみに、基礎代謝が30%低下すると、1日あたり700キロカロリー(牛丼一杯分)も消費エネルギーが低下してしまう恐れがあります。体温が低いと、毎日このカロリーをため込んでしまうことになるので、1ヶ月で約1~2kgの体重増加につながりますよね。お~怖っ!!

編集後記

MNSも体制が一新されエリア管理となり、FC部門の事務局が東京にできました。九州医療にも今年創設したスポーツセラピスト科に続き、来年は鍼灸科を創設すべく着実に準備が進んでいます。

大きく成長するこの会社には、色々な部門、そして色々な場所に、様々なプロフェッショナルが必要になると改めて感じました。誰でも最初はアマチュアです。しかし目標を見据え、諦めず、ひたすらに努力を重ねていくことでプロフェッショナルに近づいていくと思います。

教育や環境など、人が成長するには様々な要素が考えられます。しかし、本当の意味で自分を育てられるのは自分だけです。自分の中から生み出す意欲と行動が、成長への推進力になるのではないのでしょうか。



高周波温熱療法は、ダイエットだけでなく、こんな方にも効果的です!

不妊症/生理痛(生理不順)/更年期障害/自律神経失調症/肩/腰/膝痛/交通事故による後遺症/ムチウチ/寝違え/神経痛/偏頭痛/疲労回復/冷え症/肥満/むくみの解消

※30分間の高周波温熱療法は、マラソン2時間分の消費に相当するといわれています。(但し、個人差有り)

そこで、現在魚町店にて使用中の高周波温熱機の紹介をします。

高周波(58,000HZ)の電子的振動と温熱器により、細胞が摩擦しあいジュール熱が発生します。(体温は、39.3~41℃まで維持的に上昇し始めます)

このとき、副腎からホルモン(アドレナリン・ノルアドレナリン・副腎皮質ホルモン)が分泌され、普通では絶対溶け出ることの出来ない皮下脂肪細胞のリン脂質のゲートを開け、細胞内の脂肪を出し始めます。

その後、脂肪酸として血管に入り、筋肉部分で二酸化炭素や水に分解され排泄されていきます。また、細胞を活性化させる作用があるため大きくなった脂肪細胞を元の大きさに戻し、リバウンドしにくい体質へと変えていきます。身体に負担をかけずに脂肪を変化させ機能低下した自律神経にも働きかけ、内臓器官をも正常化させていくのです。