

CareとCureを提供しつづけて28年



MNS通信 絆

制作 MNS広報部 北九州市小倉北区魚町3-4-5 TEL 093-512-6778
発行責任者 勝山 大輔 第9号 [24]

全日本男子バレーボール監督

「植田 辰哉氏」特別講演会



うし進の
。まし目皆私
す続標さも
。けをん成
共るクに長
にこり言し
頑とアつま
張をすてす
り約るい。
ま束たる
しいめ、
よた前次

するNフ め す出断同んめま馬れーめの任 るが講感のだタ明ルボ 会校
。こSエ仕らあるしすじ。るし鹿ー遅まもで全話、演謝「友さイ日」現がの九
とスツ事れなもたるでア人たかと刻す褒すてで今会感プ人りトかプル役開主
をタシがてたの後もすイに。ーいし。め。の感回を謝代で、ならののの催催医
私ツヨ認いはで、の。デは褒とうな植るだ結動も聞で表も感日合為監全さで療
はフナめま上す。然な性テ歩らっ手の監もらはまてて。小る感のと北で本しま田ポ
望全ルらす司。にくはイがれたにを督トこつしもお私野泰謝中い九、男し監
でがしる？同 人、自テある話ー褒のツそったたりも社誠でおう私子た督
い成てブ 僚 が結分イリのがおめおブ、ブ。めま色長館す越との達バ。の専
ま長、口 に 判果が！まをあ前て話が叱の にす々にグ。して為グレ | 講
すM 認 断を判もせ求りはくに決る責 な な 私くもに | 演学

連載 社長メッセージ
評価は自分です
ものではない
水嶋 昭彦

OPEN 2009 8・3

STREX ZEN 和整骨院 三ヶ森院

〒807-0843
福岡県北九州市八幡西区
三ヶ森
3-10-5 長谷川ビル1階
TEL:093-613-6555



池浦正典先生



優勝目指して！～ 自転車ロードレース 梶原 一嘉

皆さんこんにちは！レトロ院の梶原です。

自分は競技として自転車のロードレースをしており年間5回程度レースに参加しています。平日は60～70キロ、休日は所属チームの練習会で100キロ以上走っており、月間1300キロ以上走っています。

自転車の良いところは脂肪が燃焼されるのでシェイプアップにも繋がりがり、スリムな体になりたい人にはオススメです。自分の体脂肪率は9%～11%くらいです。そして心肺機能も強くなります。

今年の戦績は吉岐サイクルフェスター一般男子50キロ7位、飯南ヒルクライムレースBクラス3位などです。

9月にもレースがあるので優勝目指して頑張りたいです。ちなみに自転車以外のスポーツは全く苦手です。



写真は上段の一番左の黄色い帽子をかぶっているのが 梶原先生（飯南ヒルクライムレースにて）

第5回

店舗リレー新企画

ストレッチで 疲れにくい身体をつくりましょう

タントン整骨院戸畑
高瀬 晴康

下をうん筋のうし肉界で
さつので肉反とてをます
いけでしが動、し伸で。
。て気ま縮でそまば筋限

けき疲分くの良身ホ筋またチとるば の労となが物いで要りをしスのす
つまれで、中ののル肉す疲ををトしスで、がっ溜質てすともよたト話。こ
しすに身スで影疲モを。労すいてトす痛でたまがい。考運く後しを身ん
て。く体トも響労ン経他物るいー、レ。みきりる蓄ま身え動耳はッ聞体に
無スイをレ身ををの由に質とまニ関ッ、な、こ積す体ら後に何チくをち
理ト身ケッ体及取分しもが、すン節チ、こくうとし。をれのしもはと動は
をレ体アチをぼり泌てス筋動。グのはわなまにて動動てスましし、か、
しッをすを動し除を神ト肉い運(可筋はばりくよきいかいとすてて動し戸
なチつるすかまい良経レのた動柔動やり、伸りまたするレ。いいかて畑
いをくこるすすたくにッ外筋後軟性腱をこび筋す筋時こッ実なるすい院
こするとだこ。りし働チに肉に体。呼れ縮肉。肉にとチはいけ前のの患高
とるこがけと日、たき運でにス操大韌びがみが疲に筋がの運とどの患高
が時とででが常身りか動て蓄ト(き帯起筋す硬労は肉多方動い、体者瀬
大はがき、多生体、けはい積レのくをこ肉るく物疲はいが前う動操さで
切で、自活に心、きしッこす伸



出し車すた時れとなーれ②別な言は許路へ た校
てて学。のに、言いおたーのくわ痛をに女き。へ最
い、校四が敗頭わかめの合友とれ過持な①っ 行近
ま今に月き北にれら、でコ達同てぎつつ(か き、
すは行かつ感くてな、すんか感、るててにけ 始動
、路つらかをる却、免がにらし確。な車ーは め車
八上で自け感と下。許、誘へ、かーいの三友 車
にま動でじ同さーが わ男又にとの免十達 し学

北九州・福岡地区



湯川安部山院 永田 荘一で
～す！H13年3月からメディカ
ルネットサービスに入社して8
年目になりました。

第2回 スタッフ投票企画

今月のお題

「最近 始めた♪」

すんべす旅今転な時熊 ま行スそ(せの取で月
ぞな！。行度をく、本キすきタれ笑た彼つつ中
、でんまにはさ、私県ヤ。たッと(い女て。に
、一がた行私せみだにん いフ安 でを、早は
番あ、きのたんけ行ペ のと部 す連あく取
、れきた運のな免つ、。れや免れ。れや許そ
。目ばやい転でに許たん あ行院 てや許そ
指みんでで、運が で りにの の似をう

結婚報告 2009 8・2



しっかりした印象の素敵な
奥様で、とてもお似合いで
したよ。(大庭)
大和 剛先生♥ 由佳里さん
末永くお幸せに。

3たこにトラをラ時ギちた：生フまいのレをたの
0。れ、でん見んにスよ(。にりうでス育。裁最
×種をも探タてダ、ギつ笑と病はで考はがて一培近
2菌見つし、菜テスと(言んーすえな解る何を、
0がつとて物当園れし気わで勝。がい消とか始シ
×つけ簡いを初のビて持 れま山ス事かさ、生めイ
2いま単たネは特でいち ます先タの、れスきまタ
0たしな時ツ集べたが しね ッ始とるト物しケ

れをトとで収も日 しにとでする水入してcm
ば買で思焼穫考記変たな、水。とでれていほ
：つ七いいでえを化。つ少を種いぬてビてど
(て輪まてきて描が たしか木いらおニ、の
笑おとす食たいこ出 ががて霧うて、ルにが
)か備。べらまうたら ががて霧うて、ルにが
な長ネよ七すから し豊い吹であ時袋ぬ入
け炭ツう輪。と絵 まかるき げ々にらっ

佐賀・熊本地区



「心を豊かにする魔法のシタ
ケ栽培」に夢中。入社8年選手
のZENはません 勝山大輔で
す。熊本に在住できる嫁を募
集しております♪

すいりしこたるリク買
。こな改れ！黒バスい最近
(うバ造かをリクま近、
笑とイしら買改しした
)思クてもい造タたバイ
いにブもまし！！イ
ましりう してでビク
てブ少 いバツを

中国 地区



7月にZEN本店からソレイユに
変わりました 平成20年入社
の 松尾 勉です！

いこが 思宮広た行
まも空あい島島ん動
す埋いつまにので範
。めて、す行観と困
(たた後！き光りが
笑いんろ た名あ広
)とでの い所えが
思そ席 とのずっ

編集後記

私が座右の銘として持っている色紙が2枚あります。その1枚が「桜～誰に誇るともなく咲いている」というものです。人は誰でも努力を誰かに労ってもらいたいと思います。しかし、それを誰かに求めた時点で、その努力は色あせてしまうように思います。たとえ労われなくても、報われなくても、その努力で得たものが必ず自分の中にあります。自分を信じて精進したいものです。さて、平成19年から続けてきた責任編集の任も、本号で最後になります。次号では新しい編集者の紹介記事を予定しています。これまでありがとうございました。今後とも絆を宜しく願います。