

CareとCureを提供しつづけて29年



# MNS通信 絆

制作 MNS 広報部 北九州市小倉北区魚町3-4-5 TEL 093-512-6778

発行責任者 竹脇 真輝 第7号 [35]

連載 社長メッセージ

## 状況に応じて的確なアドバイスを！！

蒸し暑い季節がやって

くました。この季節は、身体が壊れやすい。冷たい飲み物や冷たい食べ物ばかり飲むと、胃が冷えて状態が悪くなる。崩れる外気温も気をつかう。整骨院に行くと、骨格矯正で身体の歪みを整えてくれる。ナタ豆茶は、体を温めながら飲むと、冷えを改善する。指を温める飲み物も効果的。階段をのぼるときは、足の血流をよくする。果物を食べる時は、果糖質を摂る。お腹を押さず、呼吸を深くして、意識的に動かす。知識と力を磨き、患者さんへの対応力アップ。勉強はついでに、頑張りなす。

ください。

私の個人的なことで、現在8月31日まで落ちています。あと1kg落とすつもりです。もう1kg落とすつもりです。目標は10kg落とすことです。強めていきましょう。頑張りましょう。披露させていただきます。

水嶋昭彦

経営者 & 会社幹部の マジックサークル  
 望業・接客の対人能力向上の為の マジックセミナー  
 集客や顧客満足のための マジックショー  
 必ず喜ばれるPR効果の高い マジックノベルティ

**Communication MAGIC.**

コミュニケーションマジシャン  
**Mr.ポーン**

メディカル・ネットサービス株式会社  
 代表 水嶋 昭彦

北九州市小倉北区魚町3-4-5-7F  
 TEL:093-512-6778 Mobile:090-8835-1726  
 E-mail:mizushima@mns-group.co.jp

しっかり名刺も出来上がっていました・・・

自分がしたいことをやる。時間とお金をかけて、成果を出す。やりがいがある。プロフェッショナルへの道。人生の目標は、健康と幸福。毎日の生活にメリハリをつける。仕事は、自分の強みを活かす。継続は力なり。小さなことから始める。夢を叶えるには、努力と時間が必要。未来は、今の行動で決まる。自分を変えたいなら、行動を起こす。成功は、準備と実行の積み重ね。後悔は、準備不足と実行遅れ。最高の自分になるために、毎日努力を怠らぬ。

## 第2回 水嶋塾 プロフェッショナルへの道

に、今、仕事があるから、忙しい。時間がない。どうして？ 時間管理ができていない。優先順位がつかない。多忙すぎて、大切な仕事を見失っている。プロフェッショナルへの道は、時間とエネルギーを効果的に使うこと。計画を立て、実行し、振り返る。PDCAサイクルを回す。自己管理能力を高める。コミュニケーション力を鍛える。メンタルを強くする。毎日の生活習慣を改善する。健康でなければ、仕事もできない。未来の自分を想像する。今の努力が、その未来を作る。諦めないで頑張ろう。

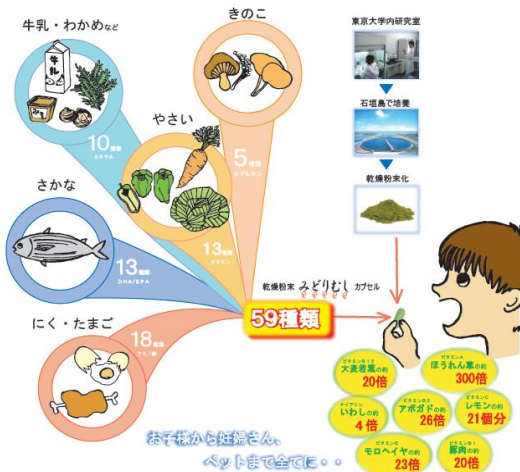


### 続報！みどりむしnews

## 「完全食」と言われる豊富な栄養素 **93%以上の吸収率！** すこいぞ！みどりむし！

みどりむしは「完全食」と言われるほど豊富な栄養素をもっているため、理論上は「みどりむしさえ食べていけば生きていける」と言われるほどです。ビタミン、必須アミノ酸、ミネラル、不飽和脂肪酸など、人間が必要とする栄養素を単体で補うことができるのです。しかし、どんなに優れた栄養素も体に吸収されなければ、意味がありません。

通常、野菜などの植物から栄養を吸収する場合、セルロースという堅い細胞壁がある為、よく噛んでも40%前後の栄養しか吸収できませんが、みどりむしは、動物と植物の両方の性質を併せ持つため、堅い細胞壁を持たず、唾液や消化液で十分消化されます。その吸収率は、なんと**93%以上**！体に負担をかけず、効率よく栄養を取ることで、しかも、生物で唯一「パラミロン」という多孔質の物質を持っているため、油や有害金属を吸着し、さらには、その有害物質を吸着したまま便中に排出してくれるということまでやってくれちゃうんです。



粉末の量は、わずか**0.6g**ですが！比較元:五訂増補日本食品標準成分表(文部科学省)

- 梅干 **3個強**のビタミンA
- うなぎ蒲焼 **1/2匹分**のDHA/EPA
- 牛ヒレ肉 **50g分**のビタミンB12
- 牛、生レバー **50g分**のビタミンB1
- あさり刺身 **15個分**の亜鉛
- しなちく **50g分**のカリウム
- ホタテ(生) **2個分**のビタミンB2
- 乾燥ひじき **50g分**のビタミンB6
- 真いわし **1/2匹分**の葉酸



## ド〜んと 広〜く なりました！

### 2010/6/1曾根院 リニューアル

スタッフ8名になりました！

しかし…全員は揃いませんでしたので、取りあえず写真は、4名のみです。広くなって、綺麗になった曾根院を一度見に来てくださいね♪



### 祝♥入籍news

## 『夫婦喧嘩での一本背負い 期待しています。』

### やわらぎスタッフ一同』



2010年6月24日 入籍！  
 お相手は、7歳上の中学校教員 バリバリの柔道家(柔道部顧問)。どうやら伝統ある国士舘大学出身らしい…

**本人抱負**  
『幸せになって、会社や院にも幸せを選びます。』

**宮浦 美幸** (旧姓高尾) 今年3月柔道整復師免許取得。  
 [新入社員] やわらぎ整骨院にて 一人前の柔  
 1988年10月11日 21歳 整師になるべく修行中！



高尾先生の入籍を聞き一人で落ち込む大里やわらぎの宮本先生

歓迎会と入籍祝いで飲み会

♥ 受付の山浦さん情報 ♥  
 「やわらぎ院は女性の寿率が高い！」  
 縁結びの整骨院としても有名だそうです。

まが、釘が、梅、雨、皆、明、け、さ、ん、の、目、を、寝、気、で、遠、く、歩、く、の、に、か、い、な、い、今、日、は、サ、ッ、と、一、瞬、で、考、え、

まが、釘が、梅、雨、皆、明、け、さ、ん、の、目、を、寝、気、で、遠、く、歩、く、の、に、か、い、な、い、今、日、は、サ、ッ、と、一、瞬、で、考、え、

### 編集後記

**混浴風呂体験**

出水先生と西原先生

別府院応援の帰り、疲れた体を癒そうと明善温泉に立ち寄りしました。無料で入浴でき、しかも混浴とあって期待したのですが、残念ながら途中で

現れた女性たちは覗いただけで帰られたため、男だけの入浴に…。

**うまさ絶品！**  
**煮卵のネット通信販売！！？**  
 大森先生推薦

古いスタッフから《伝説》のように語り継がれる濱田さんの「煮卵」。評判を聞きつけ食べたがっていた事務局スタッフもようやく食す事ができました！

相当♥おいしいです！

感動です！

作り方は**企業秘密**です！