

CareとCureを提供しつづけて30年



MNS通心 絆

制作 MNS広報部 北九州市小倉北区魚町3-4-5 TEL 093-512-6778
発行責任者 勝山大輔 第9号 [49]

うい思元一氣い十のだ張のも調しき
かるっ気なが。分身とっ皆あをい、夏
？のてなぜ無疲気体思たさり崩季まも
ワでいの、くれをのい疲んまし節だ終
ンはるだ水なが使体まれにすやでまわ
ポなスル嶋りたっ調すのお。すすだり
イイタうはままで管。たいスイ。残に
ンでツ？一するく理自までタ季特暑近
トしフ一。年。とだに分るもツ節にがづ
アよもと中 元さも達頃頑フで体厳



九州医療スポーツ専門学校主催 第3回 医療とスポーツのシンポジウムから

社長メッセージ

強くあること

くそがをのえかに頑もすが一分ド
だうへ継でる。あ張の。大コのバ
さな能続す強そるつをコ切ア生イ
いる力で。され目て感アだ一きス
。使へき楽とが的いじにとに方を
命でるしな私がるる使思何にす
をあ事くった何目事命つがある
探る、てちで標。とてあるな
ししそ毎いをあの今いいの中ら
て、れ日る支る裏、うまか心自

水嶋 昭彦

現役時代のエピソードに驚き！

8月21日



元プロ野球選手の池田 親興さん

昔は、練習中に水を飲ませてもらえなかった。ペットボトルを土に埋めてストローを差し、転んだふりをしながら水を飲んだ...



元テニスプレーヤーの水野 加余子さん

対戦相手と合部屋の事も...。居心地が悪いのでトレーナーさんのところで愚痴を聞いてもらったり...

貴重なお話を伺うことができました

第2回 Grachaスポーツ塾の体験会

8/28(日)葛原市民センターグランド



先週の予定が雨の為中止になり、参加できなかった子供も多数いた中、当日は2歳児から5年生の参加者10名で大変盛り上がりしました。最初に50メートル走を計り、トレーニング後、再度50メートル走のタイムを計りましたが、ちょっとしたコツを教えるだけで結果が出て喜ぶ子供も沢山いて、楽しそうに走っている姿に、塾を開いて良かったと思いました。

これからGrachaスポーツ塾は毎週水曜日の17時～18時半まで葛原市民センターのグランドにて活動をしていますので、興味がある方は是非一度足を運んで下さい。

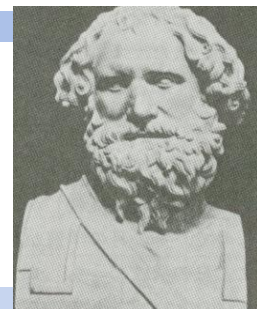


大里東の福永MG、やわらぎの田村先生、土居先生、安部山の中島先生、門司港の田中先生の協力のもと事故も無く無事に終えることができ良かったです。

第16回 水嶋

人生に情熱を

アルキメデスはテコの原理において「支点を支えてくれれば世界を持ち上げてみせる」と言いました。これは集中すべき《支点》の重要性を表しています。私達の人生に置き換えると、力を集中できる目標を持つ事であり、それは使命に情熱を持って取り組む事でもあります。私たちの人生の支点が明確になれば、目標実現のための大きな原動力となるでしょう。そして、目標の裏側にある目的、社会への貢献につながる事ができるのです。



アルキメデス



義援金、北橋市長へ

湯川整骨院 レトロ院 田原淳二

7月31日に、小倉北区西日本総合展示場で開催された、ボクシングの興行＝第三回九州医療スポーツ専門学校杯をYANAGIHARAボクシング＆フィットネスジム主催、メディカルネットサービス㈱共催の下開催され、YANAGIHARAジムからは、当日来場者限定でYANAGIHARAジムのストラップを販売し、その売上金を東日本大震災で被害を受けた被災地への義援金とし、メディカルネットサービス㈱は、当日会場内



で行った、ワンコイン全体のイベントの売上金を被災地への義援金とする為、8月29日にYANAGIHARAジム、柳原会長らと市庁舎を訪問し、北九州市長の北橋市長に

お渡ししてきました。その義援金合計6万5千円は、北橋市長より中央共同募金会を通じて、被災地へと確かに届けていただけのようです。被災された方に終わりはない！私達の支援はずっと続けていかなければならないし、私達がボクシングの興行を行う意味も伝えられたと思います。

私達のやる事は、ここ北九州から世界チャンピオンを誕生させ、こういった支援を続け、北九州から元気を発進していくために、日々努力するスポーツ選手を応援していきたいと思ひます。



イベント

報告

8月28日に湯川整骨院本院とエイム魚町店の合同イベントを魚町商店街の中で行いました。

スタッフ数は応援イベントMG合わせて、17人という大所帯！内容は整体・リフレ・顔頭ツボ・ポイント鍼というMNSならではのラインナップで行いました。

スタッフは、夏まつりバージョンと言う事で全員アロハシャツと受付嬢は、浴衣と皆夏らしい装いでした。下準備に少し手間取ったりもしましたが、今回のイベントでみな楽しくはじける事も出来て一つの事を皆で作り上げる楽しさと感動を知ることが出来たと思います。何よりも、みんなの笑顔が見れた事が一番の収穫だと思ひました。本院・魚町の両MGでまたやりたいねという言葉も出てきたので、またチャレンジしてみたいと思ひます！

ご協力頂いたスタッフ、商店街の方々、ご来店のお客様本当にありがとうございました！ エイム魚町 奥田 詩子



エイム魚町&本院合同イベント大盛況 商店街がリゾート化!?

やわらぎからトップアスリートへ

～大庭トレーナーの OVERな話/ブログから～

やわらぎ整骨院柳町の2Fにて当院、堀トレーナーによる『ジュニア期の為のパフォーマンス向上トレーニング講義』が行われました。参加者は、サッカー、野球、バレーボールと様々。体幹トレーニング、肩甲骨トレーニング。ストレッチとメニューも盛り沢山。後半、ヘトヘトな顔をしてました。本当にこのジュニア期が大事です。



この時期にしっかり、しかも、正しいトレーニングをすることで、運動パフォーマンスの向上が全然違うのです。これからも、どんどん、未来のトップアスリートに気づきを与えていきたいのです。定期的開催していきますので、どんどん参加ください。

やわらぎからトップアスリートが誕生する予感がします。(^) /



やわらぎ整骨院 堀先生

編集後記: 努力には理由が必要だ。絆には頑張る人たちの姿が数多く寄せられる。なぜ彼らは頑張れるのか？それはその人のコアが光り輝いているからではないだろうか。意識無意識にかかわらず、将来のビジョンをもつ人は強い。そして将来のビジョンを鮮明に描ける人ほどその人のコアは光り輝いている。ビジョンはカラーで描けているか？そこに至る道筋は明確に見えているか？ 編集を終え自問自答した。(勝山)