

CareとCureを提供しつづけて30年



MNS通心 絆

制作 MNS 広報部 北九州市小倉北区魚町3-4-5 TEL 093-512-6778
発行責任者 矢野 幸宏 第10号 [50]

災、今年は三月十一日の震災
の多い年となる。五月から三
日間の渡り、五月十日に
リンスールの学滞、窓が
テラスのホテールで、近
たマニラの下ろす、波が
く街を見下ろす、津波が
も、被害に。不安が頭を
うらまふ。被害に。不安が
よう、被害に。不安が頭を
よぎ、被害に。不安が頭を
何が起きたか、その一歩を
ん。だか、その一歩を



普通救命講習



普通救命講習を受講して

藤松やわらぎ整骨院
柔道整復師 谷口 新一

現状の救急車の出動状況、到着時間、また呼吸、心停止からの経過時間からの救命率など詳しく講義していただき、消防・救急隊とその場に居合わせた誰もが協力し命を守ることが大切だと教えていただきました。

私自身の講習受講は3回目でしたが、前回の受講から3年が経過しており実技訓練にて不慣れな手順であったことを痛感しました。普段は患者様の治療と健康づくりの手伝いをさせていただいておりますが、万が一の状況にも対応できるよう普段から準備しておく必要性を感じました。



朝の声出し！

毎朝 9:45頃になると、元気の良い「おはようございます！」の聲が平和通の路上に響きます。「今日も一日頑張るぞ！」と見ている側も気合が入ります！



MNS本社前路上/平和通り本院 スタッフ

社長メッセージ

「現状」と「今」

出さかけた先で、今回お世話
下さけた先で、今回お世話
タツおられた方にお会いしまし
。私のシヨッピングまし

かり、生きる事の大切さが
り、生きる事の大切さが
の幸せを感じる事が必要
で、失業率が高い、仕事
ラでは失業率が高い、仕事

世話をしてくれませんか？
世話をしてくれませんか？
行くと世話をしてくれませんか？
が呼んでくれていたように
。フ

すの、人が街に溢れていま
の低い賃金は、無労働時間
た、賃金は、無労働時間
の、賃金は、無労働時間

日本円で五〇〇円位のチツ
プを渡すと、実は喜んで
お、子供も。おは失業者
で、子供も。おは失業者
の、子供も。おは失業者
遣つて呼んだ。友だちが
ま、仕事がある。仕事を
したい。環境が、仕事を
ださ。環境が、仕事を
す。環境が、仕事を
た。環境が、仕事を

ウォーキング指導

楽に歩ける正しい歩行

日時:9月20日 場所:八幡西区筒井市民センター

一時間は、腰痛や膝痛の説明と質問コーナー、二時間目は、姿勢分析とストレッチと正しいウォーキング指導の内容で2時間行いました。台風の関係で、16名と参加人数は、人数が少なかった反面、一人一人に目がいきわたり、しっかり指導できました。評判は、上々で来月、西区の広報に載るようです。



ウォーキング指導(楽に歩ける方法)

- 1: 体の仕組みについて
- 2: 腰痛や膝痛の病気について/変形性・ヘルニアなど
- 3: ストレッチや運動方法
- 4: ウォーキング指導/正しい姿勢法や足の運び方



芦屋競艇場内特設

敬老イベント 芦屋競艇場で無料整体体験

9月19日に敬老イベントとして芦屋競艇場で**無料整体体験**を行いました。

興味を持ってもらうために積極的に声をかけ、たくさんの方が来てくれて施術を受けてもらいました。10分間ではありましたが、初めて施術を受けたお客様に「楽になった」「通ってみようかな」と言っていたお客様に整体の効果を伝えることができイベントの目的としては手ごたえがあったと思います。

個人的には、私は会話のコミュニケーションに苦手意識をもっていました。今回のイベントに参加したことで、呼びこみや持っているお客様と積極的に話すことができ収穫を得ることができました。

なによりお客様が笑顔で帰られることが嬉しく、とても大切なことだと再確認し私自信にとって今回のイベントは有意義なものになりました。参加させていただきありがとうございました。門司港 田中



第17回 水嶋塾

MNS・腰痛アプローチ

今、マネージャー会議では、腰痛の治療を時々取り入れていません。押し方のコツとして垂直圧、持続圧、支圧の3つがある事、そして面を押圧してバランスを取り、身体の悪い部分が残ったところを点の押圧でバランスを取ります。その後、仙腸関節のストレッチで骨盤の調整します。(矯正はしません)その後、仰向けになって腹診をとって押圧をし腸腰筋の寛解をして終了です。マネージャーに教えてもらってください。マネージャーは、部下への指導をしっかりとってください。

編集後記 今回、普通救命の担当を9月25日・10月2日行われ、担当をさせていただきました。もし、何かあったとき「自分なら」と再確認してください。救命処置ができることは、医療人として大切なことです。ぜひ、見つめなおしてみてください。

- 10月1日 岩手・二戸～岩手・花巻
- 10月2日 岩手・花巻～宮城・石巻
- 10月3日 宮城・石巻～宮城・白石蔵王
- 10月4日 宮城・白石蔵王～福島・新白河
- 10月5日 福島・新白河～栃木・小山
- 10月6日 栃木・小山～東京・吉祥寺
- 10月7日 東京・吉祥寺～山梨・富士吉田
- 10月8日 山梨・富士吉田～山梨・本栖湖
- 10月9日 山梨・本栖湖～静岡・富士宮
- 【本栖湖マラソンイベント】
- 10月10日 静岡・富士宮～静岡・磐田
- 10月11日 静岡・磐田～愛知・豊明
- 10月12日 愛知・豊明～愛知・名古屋
- 10月13日 愛知・名古屋～滋賀・大津
- 10月14日 滋賀・大津～兵庫・淡路
- 10月15日 兵庫・淡路～徳島・美馬
- 10月16日 徳島・美馬～愛媛・今治
- 10月17日 愛媛・今治～広島・尾道
- ※しまなみ街道
- 10月18日 広島・尾道～広島・広島
- 10月19日 広島・広島～山口・周南
- 10月20日 山口・周南～福岡・小倉
- 10月21日 福岡・小倉～大分・別府
- 10月22日 大分・別府～大分・佐伯
- 10月23日 大分・佐伯～宮崎・日向
- 10月24日 宮崎・日向～宮崎・都城
- 10月25日 宮崎・都城～鹿児島・鹿屋
- 10月26日 鹿児島・鹿屋～鹿児島・佐多岬

応援よろしくお願いします！

TE-DEマラソン 日本縦断チャレンジルート

貴方の街を 永野さんが通る！

9月24日 北海道・宗谷岬～北海道・南稚内
プレスタート！現在、**青森～岩手・二戸**辺りを走行中！左記のスケジュールで永野さんに会えますよ！

