

KOKUSAIGAKUEN

KMS通心

# 絆

0歳から100歳までの動ける身体づくり 0-100プロジェクト

編集・制作  
学校法人国際学園 広報部  
福岡県北九州市小倉北区堺町  
1-2-16  
十八銀行第一生命共同ビル 6F  
TEL 093-513-5931  
11月号 [75]

## 第5回医療とスポーツのシンポジウム 0歳から100歳までの動ける身体づくりを語る講演者たち

私たちKMSグループは、自分の健康は自分で守ることのできる「0歳から100歳までの動ける身体作り」を目標に掲げ様々な取り組みを実践しています。この度、第5回を迎える「医療とスポーツのシンポジウム」では、各専門家の方々より、各年代層別の運動と健康、スポーツとの深いかかわりを多角的にご紹介いただきます。

二宮 裕樹 (にのみや ひろき)



信原病院整形外科部長・スポーツ診療部長・バイオメカニクス研究所副所長  
日本整形外科学会専門医 同スポーツ専門医

肩関節治療において世界的有名な信原病院において、上腕骨・肩甲骨・鎖骨からなる肩関節の複雑な機能をバイオメカニクス(生体力学)の観点から解明しているバイオメカニクス研究所の副所長を務める。また整形外科全般 とくに上肢(肩関節)・脊椎疾患、鏡視下手術を専門としている。鹿児島大学医学部卒業。大学ではラグビー部に所属。

中尾 尚志(なかお たかし)



公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟専務理事・同一級指導員・同一級審査員・同審査委員会委員長・同JOC強化スタッフ・国際ボディビルアンドフィットネス連盟国際審査員・日本体育施設協会トレーニング指導士

高校一年生より独学にて自宅トレーニングを開始。立命館大学在学中にミスター京都、準ミスター日本になり、その間、日本体育施設協会トレーニング指導士の資格を取得。1978年11月に、アキレトレーニングセンター(現・アキレストップジム)を開設し、平成24年3月まで代表者を務める。日本ヘルス&スポーツ学院講師、神戸大学アメリカンフットボール部トレーナー顧問を歴任。現在はウェイトトレーニングの伝道師として、フリーで活動中。

知野 亨(ちの とおる)



ファイテン株式会社治療院プロジェクトチームチーム長・学校法人国際学園九州医療スポーツ専門学校非常勤講師・柔道整復師・スポーツトレーナー

東海大学陸上部では、短距離で100m 10秒6の記録を持つ。筑波大学大学院体育研究科体育方法学卒業後、営業としてファイテン(株)に入社。K1アーネスト・ホースト選手のサポートをきっかけに柔道整復師の資格を取得し、トレーナー活動を始める。プロゴルファーの片山晋呉選手ほか、大学駅伝選手や有名フィギュアスケート選手・プロ野球選手など数多くのトップアスリートをサポートしている。

油谷 信隆(あぶらたに のぶたか)



財団法人日本健康スポーツ連盟認定スポーツトレーナー  
株式会社ストレスジャパン代表取締役株式会社アルプス代表取締役

富山県において高校サッカー部・野球部、成年女子サッカー国体選抜チーム、社会人サッカー・トップチーム、ジュニアユース、プロサッカー選手、プロ格闘家、プロ競輪選手などのフィジカルトレーニングやコーチ指導などを行っている。また、スポーツクラブの運営と同時に、介護予防運動指導や子供の運動教室も開催し、子供から高齢者までを対象とした幅広い活動で全国を飛び回っている。

桃原 祥文(ももはら よしふみ)



0-100プロジェクト・グラッチャ地域プロデューサー

西南学院大学卒業後、外食産業を経て、人材ビジネス会社に勤務。女性、若者、高齢者、障害者等の雇用支援を実施。その後、行政・大学連携による子ども教育プロジェクトを推進。また、障害者スポーツ振興及び障害者アスリート支援の仕組みづくりを行う。2013年より、健康まちづくりをテーマに地域協働を推進中。北九州・福岡・関西にて「グラッチャ子ども運動トレーニングセンター」を展開中。また、大学連携による「ルートプラス子どもフィットネススクール」も同時に展開中。

### ご挨拶

そ手開手  
ののイーさ。でが催権ボ  
歴中ビツて。幕四さがデ  
史でルと、を連れ十イ  
に玉≧しこ閉覇、月ビ  
つ利。てのじと鈴十ル  
い会大の競まい木四日  
て長会≧技しう雅日本  
触が挨拶ス結選に選

か政のしらきろい本六れ  
か策健て六まう競で○て  
らが康き○す技は年○ら  
ない≧医た年。容で受前  
い医療こかし易あけのれ  
身療にとけかに入当ま  
体費関がてし想たれ時し  
作≧す、継な像のののた  
りの国統がででく日

フにすきグ○のとる医く  
イ向。く≧代二な現療寝  
ッけ健取人のユリ在のた  
トて康りロトしま、確き  
ネボ社上のレスし注立り  
ステ会げ増しでた目へに  
連イのて加二も。のとし  
盟ビ美いをン≧T競変な  
もル現ま大七V技わい

なこ好ビ野がてーすし≧  
られ者ルに当の競。て公  
なこのトはた頂技玉活益  
いそ存レ多る点ス利動社  
身寝在しくがばポ会し団  
体たがニの、かし長て法  
作りあンボそりツはお人  
りりりグデのにと、り≧  
でに、愛イ裾光しまと

せする後、身体1ジルれあ  
継。プ、体100≧ルーま  
続ベロ益、作り00≧エゼー  
しまクジ々々も、ま00トロロプ  
ましトエ必要も、00トロロプ  
しょうをトとと、今00トロロ  
。わ。わ



# 来年は必ず優勝旗を持って帰る！

## 第48回全九州実業団対抗柔道大会 柔道部 10/20



久しぶりの試合で緊張しました。思うように体が動かず自分の納得のいく結果が残せませんでした。この悔しさをバネにまた、練習に励みたいと思います。応援して下さい皆様ありがとうございました。次こそは、頑張ります！ 柔道部 新田千晴

# 利用者満足度100%

## サイクルツアー2013 北九州 10/06

「トライアスロン」「マスターズ」に続き、今回で3回目のトレーナー活動でしたがこれまでの反省を十分活かした活動になったと思います。大中先生の指示の下競技者をなるべく待たせない流れができており競技者の方達は施術後、笑顔で帰って行かれました。日頃見れない整骨院スタッフの方の施術などが見れて勉強になるとともにいい刺激になりました。競技者の方の筋肉は疲労もあってかなり緊張していて限られた時間の中で緊張をとるにはどうしたらよいか満足してもらうにはどうしたらよいかを模索しながらでしたが終盤になるにつれて短時間で緊張を取る方法を見つけられ自分自身1つレベルアップできた気がします。



アスレティック  
リハビリテーション  
・スポーツトレーナー学科  
山形祥継

## 第27回 福岡県専門学校 体育大会

9/10~9/17



最初テニスの試合があると聞いたとき、すぐ出たかったけど、ブランクがありすぎて不安でした、しかし、皆で思い出作りにようということになりました。たくさん練習したかったのですが、なかなか皆で練習はできませんでした！当日すごく暑かったです。しかし、皆に応援してもらったり差し入れを色んな方にいただいたき「頑張ろう」と思いました！優勝は、できませんでしたが時間のなか、四人で放課後練習したり、試合にでれたことは素敵な思い出になりとても楽しかったです。



柔道整復学科  
安藤絵美



## みなさまのおかげさまで... 松尾選手 5R TKO勝ち!! 2013.10.20

久留米県立体育館 8回戦 スーパーバンタム級

日本バンタム級10位/東洋太平洋同級14位  
松尾 佳彦 (YANAGIHARA)

VS

アナンタチャイ・チャイヨンジム(タイ)

○ 5R TKO

結果

×



編集後記 学校HPのリニューアルご覧になりましたか？いよいよシンポジウムも迫って参りました。会場にお越し下さる皆様に「よいイベントだった」と思って頂けるよう《お・も・て・な・し》の心で準備に奮闘しています。おたのしみにも！