

KOKUSAIGAKUEN

KMS 通心

ZERO100 プロジェクト

0歳から100歳までの動ける身体づくりをサポートする

絆

編集・制作

学校法人国際学園 広報部
 福岡県北九州市小倉北区堺町
 1-2-16
 十八銀行第一生命共同ビル6F
 TEL 093-513-5931
 6月号[82]

100歳まで健康に生きていく コツ熱く語る。



KMS 教員の原口先生も壇上
 上がりストレッチスを実演↓



小倉間税会通常総会にて 水嶋理事長特別講演会

5月11日(月)、ステーションホテル小倉において「小倉間税会通常総会」が行われ、本校の水嶋昭彦理事長が特別講演を依頼されました。

講演のテーマは、「自分の健康は自分で守る～ZERO100 プロジェクト実現に向けて～」というもので、理事長の世界と日本の未来を見据えたお話と小倉間税会会長を壇上に迎えての身体のゆがみチェックや簡単な健康運動法などで終始、楽しく、温かい雰囲気での講演会となりました。

第一回KMS文化祭 開催のお知らせ!

KMS 感謝祭 ～士魂医祭～

6月8日(日)

10:00～14:00

当日は、13:00より
 オープンキャンパスも開催いたします。

「0歳から100歳までの動ける身体づくり」をテーマとし、地域の方々との触れ合いを目的に、各学科の教員・学生による模擬店を中心とした様々なメニューをご用意しております。

- ★健康サポートブース (体力測定・筋力測定・マッサージ・電気治療体験ほか)
- ★模擬店各種・バザー
- ★アームレスリング大会
- ★ちびっ子お楽しみイベント
- ★健康セミナー
「ガンの予防と早期発見」



※天候などにより文化祭を中止する場合、前日(6/7)22時00分までに当校HPにてお知らせ致します。

皆様六月となりました。PM2.5や黄砂などの風の流
 れはひと段落したと思います。
 まだまだ油断せず、うがい手洗
 いを励行して下さい。また蒸し
 暑くなってきました。食中毒な
 どはこれからがシーズンです。
 健康に気をつけて、勉学に仕事
 に励んで下さい。

私たちの身体は、栄養のバラ
 ンスが大切ですが、中でも「排
 泄」は最も重要です。
 汗をかき、食物繊維をしっか
 り摂取するよう心掛け、自分自
 身で健康管理を行えるようにな
 りましょう。東洋医学を学ぶこ
 とは、この「健康管理」にとて
 も役立ちます。しっかり学んで
 ください。私たちは自然と共存
 をしています。自然のバランス

が崩れたら私たちは生きていく
 ことが出来なくなります。仕事
 も同じです。業界が良くならな
 ければ、私たちの仕事の発展も
 望めません。
 私たちは一人では生きていけ
 ない弱い生き物であることを
 知って下さい。謙虚な気持ちで
 世の中を見ることにより私たち
 は新しい視野が広がると思いま

す。
 KMSサービスマも発足しまし
 た。様々なセミナーが始まっ
 ています。
 ひとりでも多くの人が会員と
 なって仲間として学んで楽しく
 生きていきましょう。

水嶋昭彦

オフィシャルトレーナーインターンシップ

ギラヴァンツ北九州



5 月 21 日 (水)

初めて行われた、ギラヴァンツ北九州オフィシャルトレーナーインターンシップに参加されたお二人に感想をお聞きました。

テーピングの難しさ、大切さを実感！

AT 学科 1 年 矢野耕二さん

私が特に一番大きく関心を持ったのは、テーピングを活用するケースが非常に多い点です。サッカーの競技特性もあると思いますが、多くの選手がテーピングを巻く為にコンディショニングルームを訪れて来ていました。テーピングの意味合いとしては、障害予防・再発防止目的などそれぞれでしたが、選手個々において利用するテープの種類や巻き方や細かく部位も違っている事に難しさを感じました。

選手への丹念なマッサージに感動

柔道整復学科 1 年 佐藤聖児さん

私は、選手をケアする時は、どこが痛いかな等を聞いてマッサージをしていると思っていましたが、実際にはどの選手がどこを痛めているのかを全て把握しており、マッサージをしていました。そして、マッサージを 10 分~15 分くらいするのではなく、30 分も丹念にしており、選手たちを本当によくしていこうという思いが伝わってきました。



住宅型有料老人ホーム

「ケアホーム門司」

お問い合わせは

TEL 093(372)8301 へ

ZERO100 プロジェクトのひとつとして、住宅型有料老人ホーム「ケアホーム門司」が誕生しました。

デイサービスセンターとヘルパーステーションを併設し、アットホームな施設です。運動機能改善を行い、自分の身体に自信を取り戻す喜びを感じて頂けるような、施設を目指していきます。いつでもお越しください！



入居者募集中！

施設長 西梶博紀

プロボクシング

スーパーバンタム級 13 歳

松尾 佳彦 (YANAGIHARA)

VS

2010 年 世界チャンピオン 宮本 達矢 (Miyamoto)

SPEED OR POWER

2014 年 7 月 6 日 (日)

九州共立大学 福原記念館

開場 11:30 開演 12:00

チケット 4000 円

YANAGIHARA BOXING GYM

TEL: 093-513-1666

MAIL: info@yanagihara-boxing.com

九州医療スポーツ専門学校が応援している松尾選手の試合があります。みんなで応援に行きましょう！

開催場所

九州共立大学 福原記念館

開催日

2014 年 7 月 6 日 (日)

11:30 開場 12:00 開始

福岡ソフトバンクホークス



5 月 25 日 (日)

今回で、二回目となった、福岡ソフトバンクホークスオフィシャルトレーナーインターンシップに参加されたお二人にも感想をお聞きました。

選手にとって怪我の存在を再確認

柔道整復学科 2 年 入住泰介さん

実際にトレーニングを見て感じたのは、選手の方皆さんがすごく時間をかけて入念にストレッチをされていました。やはり選手にとっては怪我が何よりも怖い存在なのだ、と改めて思いました。そして、その体幹や下半身のトレーニングの時にも、常にトレーナーは選手の体のブレや左右の筋肉を均等に使用しているのかも確認していました。

理想のトレーナー像を発見！

理学療法学科 2 年 佐藤暉佑さん

上肢や下肢に痛みや違和感がある人に対してのリハビリや電気を用いたリハビリなどその個人の状態に合わせたリハビリを見ることができ、とても満足でした。私が特に印象に残っているのは、トレーナーと選手との会話やコミュニケーションです。選手の体のケアだけではなく、心のケアまでしっかりできていて、ホークスのトレーナーの方たちは、私にとっての理想のトレーナー像でした。



子どもスポーツわくわく体感教室
5月5日 北九州パレス



子どもの日に地域の子どもたち向けに運動体験教室を行いました。普段運動不足やスポーツに自信を持っていない子から運動が大好きな子まで多くの子どもたちが参加してくれました。今回の様に地域と連携して今後もグラッチャとスポーツの普及活動を行っていきたいと思います。 担当：桑原

6月のグラッチャイベントの予定

1日 - 桃園体験会

21日 - 企救丘市民センター子ども運動教室

28日 - 陣原保育所保護者会講師

お問い合わせ・お申し込みは、093-383-7642 へ

編集後記

だんだんと暑くなってきましたね！文化祭準備も熱く盛り上がって来て、とても楽しみです！皆さん遊びに来て下さい！

編集：小手川